

JADŁOSPIS

STOŁÓWKA SZKOŁA PODSTAWOWA MOCHY

Czwartek 01.10.2020r.

Ziemniaki z koperkiem, gyros w sosie czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, kukurydzą i marchewką, kompot

Piątek 02.10.2020r.

Ziemniaki, jajko gotowane w sosie koperkowym, marchewka z groszkiem, woda

Poniedziałek 05.10.2020r.

Makaron razowy, pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, woda

Wtorek 06.10.2020r.

Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy, sałat lodowa z papryką, pomidorem, ogórkiem w sosie winegret, kompot

Środa 07.10.2020r.

Ziemniaki puree, ryba pieczona, surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem i marchewką, kompot

Czwartek 08.10.2020r.

Ziemniaki, rolada wieprzowa w sosie własnym, kapusta czerwona gotowana, kompot

Piątek 09.10.2020r.

Zupa krem brokułowa z groszkiem ptysiowym, kluski z serem, owoc

Poniedziałek 12.10.2020r.

Ziemniaki puree, jajko sadzone, mizeria, woda

Wtorek 13.10.2020r.

Ziemniaki z koperkiem, nuggetsy, warzywa gotowane, kompot

Czwartek 15.10.2020r.

Pyzy, pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kapusta czerwona gotowana, kompot

Piątek 16.10.2020r.

Ziemniaki puree, ryba pieczona, surówka z kapusty białej z marchewką w sosie chrzanowym, woda

Poniedziałek 19.10.2020r.

Zupa fasolowa, chleb, owoc

Wtorek 20.10.2020r.

Ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, woda

Środa 21.10.2020r.

Kluski kopystka z boczkiem, kapusta kiszona gotowana, sok kubuś

Czwartek 22.10.2020r.

Kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z ogórków kiszonych, konserwowych i świeżych z jabłkiem, kompot

Piątek 23.10.2020r.

Zupa jarzynowa, pierogi z truskawkami

Poniedziałek 26.10.2020r.

Zupa ogórkowa, ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem

Wtorek 27.10.2020r.

Ziemniaki, kęski drobiowe z warzywami, kompot, ciasto 5 zbóż

Środa 28.10.2020r.

Ziemniaki puree, ryba pieczona, surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami i jabłkiem, kompot

Czwartek 29.10.2020r.

Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony wieprzowy, buraczki z jabłkiem i cebulką, kompot

Piątek 30.10.2020r.

Zupa pomidorowa z makaronem, naleśniki z serem i brzoskwiniami

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie!