

Jadłospis – maj 2019

Tydzień 1

06.05.2019 r. – zupa grochowa z kiełbasą i chlebem,

07.05.2019 r. – ziemniaki z koperkiem, gyros drobiowy z sosem czosnkowym, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą, papryką, pomidorem, kompot wieloowocowy,

08.05.2019 r. – ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy,

09.05.2019 r. – kasza jęczmienna gulasz wieprzowy, sałatka z ogórków z cebulką, jabłkiem, kompot wieloowocowy,

10.05.2019 r. – ziemniaki puree, dorsz pieczony, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i cebulką,

Tydzień 2

13.05.2019 r. – ziemniaki, udko pieczone z kurczaka, surówka z marchwi z jabłkiem, woda,

14.05.2019 r. – ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy panierowany w płatkach kukurydzianych, sałata lodowa z rzodkiewką, ogórkiem, prażonym słonecznikiem, pomidorem i oliwą z oliwek

15.05.2019 r. – zupa jarzynowa, ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem,

16.05.2019 r. – pyzy drożdżowe, pieczeń wieprzowa w sosie własnym kap. biała gotowana, kompot,

17.05.2019 r. – ziemniaki puree, jajko sadzone ze szczypiorkiem, mizeria

Tydzień 3

20.05.2019 r. – makaron pełnoziarnisty pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z dodatkiem świeżych ziół, woda,

21.05.2019 r. – ziemniaki, kotlet drobiowy w sosie własnym, surówka z selera z rodzynkami w sosie śmietanowo jogurtowym, kompot,

22.05.2019 r. - ziemniaki puree, miruna smażona, surówka z kapusty modrej w sosie musztardowym,

23.05.2019 r. – ziemniaki, rolada tradycyjna, sos pieczeniowy, bukiet warzyw z oliwą z pestek winogron, kompot,

24.05.2019 r. – zupa ogórkowa, pierogi z serem i truskawkami,

Tydzień 4

27.05.2019 r. – ziemniaki, jajko w sosie chrzanowym, marchewka gotowana, woda

28.05.2019 r. – ryż, kęski drobiowe w sosie warzywnym, kompot,

29.05.2019 r. – kluski kopytka z boczkiem, kapusta kiszona gotowaną, kompot,

30.05.2019 r. - ziemniaki, mielony wieprzowy, buraczki z jabłkiem i cebulką,

31.05.2019 r. – zupa pomidorowa, naleśniki z powidłami,

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.