

## JADŁOSPIS

### STOŁÓWKA SZKOŁA PODSTAWOWA MOCHY

**WTOREK 01.10.2019r.**

Ziemniaki, rolada wieprzowa w sosie własnym, kapusta biała gotowana, kompot.

**ŚRODA 02.10.2019r.**

Zupa fasolowa, bułka grahamka, kisiel.

**CZWARTEK 03.10.2019r.**

Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy, surówka z kapusty modrej z rodzynkami i jabłkiem, kompot

**PIĄTEK 04.10.2019r.**

Ziemniaki puree, jajko sadzone, mizeria, owoc.

**PONIEDZIAŁEK 07.10.2019r.**

Zupa krem z pora z grzankami, makaron, klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym.

**WTOREK 08.10.2019r.**

Ziemniaki z koperkiem, kotlet devolay z serem i masłem, buraczki z jabłkiem i cebulką, kompot.

**ŚRODA 09.10.2019r.**

Ziemniaki puree, ryba pieczona, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, sok tabuś.

**CZWARTEK 10.10.2019r.**

Kasza bulgur, gulasz węgierski, sałatka z ogórków kiszonych, konserwowych, zielonych z jabłkiem i cebulką, kompot .

**PIĄTEK 11.10.2019r.**

Zupa jarzynowa, kluski z serem na słodko.

**WTOREK 15.10.2019r.**

Zupa krem z warzyw jesiennych z grzankami, ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem, sałatka owocowa.

**ŚRODA 16.10.2019r.**

Ziemniaki z koperkiem, nuggetsy drobiowe, sałata lodowa z pomidorami i ogórkiem, kompot.

**CZWARTEK 17.10.2019r.**

Pyzy drożdżowe, pieczeń wieprzowa, kapusta czerwona gotowana, kompot.

**PIĄTEK 18.10.2019r.**

Ziemniaki puree, ryba smażona, surówka z kapusty białej w sosie chrzanowym, galaretka owocowa, woda.

**PONIEDZIAŁEK 21.10.2019r.**

Ryż brązowy, kęski drobiowe w sosie warzywnym, ciastko, woda.

**WTOREK 22.10.2019r.**

Ziemniaki z koperkiem, gyros drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i kukurydzą, kompot.

**ŚRODA 23.10.2019r.**

Ziemniaki puree, ryba w chrupiącej panierce, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką, kompot

**CZWARTEK 24.10.2019r.**

Ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, chrupki czekoladowe, woda.

**PIĄTEK 25.10.2019r.**

Zupa ogórkowa, kasa kuskus z sosem truskawkowym.

**PONIEDZIAŁEK 28.10.2019r.**

Ziemniaki z koperkiem, omlet drobiowy, surówka z marchewki, selera i jabłka, woda.

**WTOREK 29.10.2019r.**

Zupa pomidorowa z makaronem, racuchy z jabłkiem, jogurt owocowy.

**ŚRODA 30.10.2019r.**

Ziemniaki, udko drobiowe w sosie własnym, warzywa gotowane, kompot.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie!