

# XXI Bieg Niepodległości

## Regulamin

- 1. Organizatorzy:** Zespół Szkół w Mochach  
Rada Rodziców przy Zespole Szkół w Mochach  
HKS „AZYMUT” Mochy  
Powiatowe Zrzeszenie LZS w Wolsztynie
- 2. Współorganizatorzy:** Zarząd Powiatu Wolsztyńskiego  
Wójt Gminy Przemęt  
Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu
- 3. Termin i miejsce:** 17 listopada 2012r. godz. 11<sup>00</sup>  
Boisko szkolne przy Zespole Szkół w Mochach

#### 4. Kategorie wiekowe:

Rocznik	Kategoria	Dystans	Kategoria	Dystans
2007 i młodsi	K - 5	200m	M - 5	200m
2006	K - 6	200m	M - 6	200m
2005	K - 7	400m	M - 7	400m
2004	K - 8	400m	M - 8	400m
2003	K - 9	400m	M - 9	400m
2002	K - 10	700m	M - 10	700m
2001	K - 11	700m	M - 11	700m
2000	K - 12	700m	M - 12	700m
1997-1999	KGimS	1500m	MGimS	1500m
1997-1999	KGimL	5 km	MGimL	5 km
1995 i starsi	OPEN K	5 km	OPEN M	5 km
1976 i starsi	-----	5 km	OPEN W	5 km

Uczniowie gimnazjum mogą wystartować w biegu na dystansie 1,5 km (S) lub w biegu na dystansie 5 km (L).

- 5. Zgłoszenia:** imiennie w poszczególnych kategoriach  
na adres:

zs\_mochy@poczta.onet.pl

- 6. Termin zgłoszeń:** do 12.11.2012r.,  
zgłoszenia po terminie po wniesieniu opłaty 5 zł od osoby

#### 7. Wpisowe:

OPEN 10 zł od osoby (po terminie 20 zł od osoby)

**pozostałe kategorie -bez opłaty startowej** pod warunkiem terminowego zgłoszenia (po terminie 5 zł od osoby)

#### 8. Nagrody:

- **medale** za miejsca I-III,
- **upominki i dyplomy** za miejsca I- VI,
- wśród **wszystkich zawodników** zostaną rozlosowane **nagrody pocieszenia**,
- w biegu głównym ( kat. OPEN K i OPEN M) za pierwsze trzy miejsca **nagrody rzeczowe**,
- w biegu głównym ( kat. OPEN K i OPEN M) puchary dla najlepszych zawodników powiatu wolsztyńskiego

## Uwagi końcowe:

1. Biuro zawodów czynne w bibliotece szkolnej od godz. 9<sup>30</sup> do godz. 10<sup>45</sup>.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać identyfikator oraz numer startowy wydane przez organizatora.
3. Wyżywienie: ciepły posiłek w cenie 3,00 zł- zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu.
4. W czasie trwania imprezy czynny będzie bufet z napojami i słodyczami.
5. Za ubezpieczenie i badania lekarskie odpowiedzialni są opiekunowie ekip.
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Przewidywany program zawodów:

**godz. 10<sup>20</sup>** Zbiórka uczestników na płycie boiska

**godz. 10<sup>30</sup>** Otwarcie zawodów

**godz. 11<sup>00</sup>** Biegi w kategoriach:

K - 5	200m
M - 5	200m
K - 6	200m
M - 6	200m
K - 7	400m
M - 7	400m
K - 8	400m
M - 8	400m
K - 9	400m
M - 9	400m
K - 10	700m
M - 10	700m
K - 11	700m
M - 11	700m
K - 12	700m
M - 12	700m

**ok. godz. 12<sup>15</sup>** start do biegu w kategoriach:

KGimS	1500m
MGimS	1500m

**ok. godz. 12<sup>30</sup>** start do biegu w kategoriach:

KGimS	5000m
MGimS	5000m
Open	5000m

**ok. godz. 13<sup>15</sup>** Dekoracja najlepszych zawodników w poszczególnych biegach  
(losowanie nagród wśród uczestników)

**ok. godz. 13<sup>45</sup>** Zakończenie zawodów

*Organizatorzy*